

## SAC DE FROID / CHAUD RÉUTILISABLE 10X10 CM

Référence : 70060-D

### **Description du pack froid / chaud instantané réutilisable**

ⓘ



Le pack de chaud / froid réutilisable représente votre meilleur allié sur la durée. Contrairement aux compresses de froid à usage unique recommandées en extérieur, celui-ci est idéal lorsqu'un congélateur ou un four micro-onde est à disposition. Son ambivalence offre à son utilisateur une sensation de froid intense pour soulager la douleur autant qu'une sensation de chaleur pour le corps refroidi par l'hiver et les douleurs musculaires.

Nos packs de froid ont l'avantage d'avoir une durée d'utilisation comprise entre 30 minutes et 1 heure.

#### **Caractéristiques :**

- La poche a un contenant en gel conservant le froid accumulé dans un congélateur ou le chaud emmagasiné dans un four micro-ondes.
- Adapté à la forme du corps
- Ne se solidifie pas et garde sa texture liquide.
- Décontracte et soulage naturellement la douleur.
- Pack réutilisable
- Produit simple à utiliser
- Dimensions 10 x 10 cm environ.
- Disponible également aux formats : 12x29 cm | 30x20 cm

#### **Utilisation :**

- Appliquer environ 30 mn pour un soulagement efficace et éviter les enflures.
- Qu'il soit utilisé chaud ou froid, vérifiez la température avant d'appliquer sur la peau
- Le froid a un effet antalgique par ralentissement de conduction nerveuse
- Ne pas surchauffer
- Lisez les instructions d'utilisation

## SAC DE FROID / CHAUD RÉUTILISABLE 10X10 CM

Référence : 70060-D

### **Usage froid :**

- Un sachet contenant un gel spécial bleu à conserver 2 heures au réfrigérateur.
- Envelopper dans un linge protecteur avant d'appliquer directement sur la peau
- Laisser agir environ 20 minutes pour soulager efficacement et éviter les gonflements.

### **Usage Chaud :**

- Les sacs peuvent être portés au bain-marie pendant 5 minutes ou au micro-ondes pendant 30 secondes.
- Enveloppez dans un linge protecteur avant d'appliquer directement sur la peau
- Soulage temporairement les douleurs musculaires.

### **A savoir :**

Ne placez jamais le pack directement sur la peau pour éviter les brûlures.

Assurez-vous d'envelopper l'emballage dans un chiffon ou un étui de protection avant utilisation.

Toujours utiliser sous la surveillance d'un adulte et tenir hors de portée des enfants. Consulter un médecin avant utilisation si vous êtes sujet à des problèmes de circulation. En cas d'inconfort, cesser l'utilisation du pack. Si l'emballage est perforé ou ouvert et que la solution est accidentellement avalée, buvez beaucoup d'eau. En cas de contact avec les yeux, rincer abondamment à l'eau.

Vérifiez les fuites avant utilisation. Nettoyer avant utilisation.

L'emballage contient de la carboxyméthylcellulose sodique, de la glycérine et de l'eau.

## **Pack Froid / Chaud Réutilisable - 10 cm x 10 cm**

Le pack de froid / chaud est le moyen le plus efficace pour lutter contre les blessures musculaires, les hématomes et autres coups et chocs. Ce produit diffuse à la fois une chaleur qui a pour effet la détente musculaire et articulaire et du froid grâce à un gel spécial bleu.

Cette compresse froide instantanée anti-douleur réutilisable se compose d'un gel spéciale capable de



## SAC DE FROID / CHAUD RÉUTILISABLE 10X10 CM

Référence : 70060-D

stocker la chaleur lorsqu'il est placé dans un micro-onde ou bien emmagasiné le froid lorsqu'il est placé dans un congélateur. Les packs de froid / chaud Tamô sont spécialement conçus pour la cryothérapie afin de soulager les douleurs causées par les entorses, les contusions, les foulures, les hématomes et les maux de tête.

- Contenant un gel conservant le froid accumulé dans un congélateur ou le chaud emmagasiné dans un four micro-ondes.
- Procure un soulagement efficace des douleurs musculaires et aide à réduire l'enflure
- Idéal pour traiter un arge éventail de blessures sur tissus mous.
- Le pack restera souple à basse température.
- Dure plus longtemps, et est plus efficace qu'un pack classique
- Bloc réutilisable est parfait pour un traitement continu à la maison

### Comment utiliser le sac chaud/froid instantané réutilisable ?

Lorsqu'il est conservé au réfrigérateur ou au congélateur, le pack reste flexible et remplace les packs de glace traditionnels.

Elle s'applique sur la peau préalablement protégée par le tissu : le froid a un effet analgésique en ralentissant la conduction nerveuse, cette poche soulage donc la douleur. Il peut éviter ou réduire la formation d'œdèmes, soulager les entorses, les foulures, les déchirures musculaires, etc.

A la place, il peut être trempé dans une eau à 60° pendant quelques minutes puis utilisé à chaud : appliquer le sac sur la peau protégée par un linge sec pour soulager les douleurs musculaires, lombalgies, lombalgies des torticolis...

Petit format (10x10 cm) ou grand format (30x20 cm), selon les besoins !

- **Froid** : Pour refroidir le pack, veillez à le placer au congélateur pendant au moins 2 heures pour atteindre une température comprise entre -10°C et -4°C. Appliquer ensuite sur le membre blessé pendant environ 30 minutes pour un effet maximum.
- **Chaud** : A l'inverse, si vous souhaitez l'utiliser pour réchauffer votre corps comme une bouillotte, vous devez la porter au bain-marie pendant 5 minutes ou la mettre au micro-onde pendant 30 secondes, puis prolonger le temps de chauffe pour atteindre la température souhaitée. Appliquer ensuite environ 30 minutes.



## SAC DE FROID / CHAUD RÉUTILISABLE 10X10 CM Référence : 70060-D

### Quels sont les avantages des packs de Froid / Chaud réutilisables Tamô ?

- **Une double utilisation** : Son ambivalence procure à l'utilisateur une forte sensation de froid qui soulage la douleur, et une sensation de chaleur qui réchauffe le corps refroidi par l'hiver et les douleurs musculaires.
- **Pochette lavable** : Le plastique pouvant être agressif pour la peau, Tamô a choisi d'équiper sa compresse froide d'une pochette en tissu pour éviter les frottements directs sur la zone douloureuse. Cette housse légère tient parfaitement dans la poche et a l'avantage indéniable d'être lavable et réutilisable.
- **Durée d'utilisation optimale** : Il est nécessaire lorsqu'une blessure survient de la traiter rapidement en appliquant sur la peau une poche de glace pendant 20 à 30 minutes. Les compresses Tamô atteignent comme mentionné plus haut une température de -10°C et ce pendant 30 minutes avant de remonter naturellement jusqu'à 0°C.
- **Souplesse et légèreté** : Les poches de froid classiques ont tendance à être lourdes et rigides. Les compresses de froid tamô au contraire sont souples, légères et se déforment facilement pour entourer le membre blessé. Leur légèreté offre de plus une facilité de transport non négligeable.
- Efficace pour les maux de tête et migraines.
- **Robustesse** : Poche de froid résistante et difficile à percer.
- Plusieurs tailles disponibles.

**A noter** : Aucune fixation n'est comprise pour tenir la poche de froid mais une simple bande de gaze suffit pour la tenir en place.