PACK FROID / CHAUD RÉUTILISABLE 12CM X 29CM
Référence : 7006

Description :

- Poche de gel réutilisable utilisable en froid comme en chaud pour traiter un large éventail de traumatismes et douleurs.
- Gel spécial qui emmagasine le froid au congélateur ou la chaleur au micro-ondes ou bain-marie, tout en restant souple.
- Forme rectangulaire 12 x 29 cm qui épouse facilement les membres (cheville, genou, avant-bras, épaule, bas du dos...).
- Procure un soulagement naturel des douleurs musculaires et articulaires, et aide à réduire l'enflure après un choc.
- Livré avec une housse de protection lavable pour éviter le contact direct du plastique avec la peau.

Caractéristiques techniques :

- **Dimensions** : pack froid / chaud rectangulaire d'environ 12 x 29 cm.
- **Composition du gel** : eau, glycérine et CMC (carboxyméthylcellulose), pour une texture souple non solidifiante.
- **Texture** : poche qui ne se rigidifie pas, reste flexible même à basse température.
- **Durée d'action** : efficacité de 20 à 30 minutes environ par application, selon les conditions d'utilisation.
- **Équipements inclus** : pack de gel réutilisable livré avec une housse de protection lavable.

Usage froid :

- À conserver au congélateur pendant au moins 2 heures avant utilisation, jusqu'à environ -10 °C.
- S'utilise en cryothérapie pour limiter l'œdème, soulager entorses, contusions, hématomes, claquages ou maux de tête.
- Le pack reste souple à basse température, ce qui permet d'envelopper confortablement la zone blessée.
- Application recommandée d'environ 20 à 30 minutes selon la sensibilité de la personne et les protocoles en vigueur.

Usage chaud :

- À réchauffer 5 minutes au bain-marie ou environ 30 secondes au micro-ondes (par paliers), en vérifiant la température.
- Permet de détendre les muscles et d'apporter une chaleur localisée en cas de raideurs, lombalgies ou torticolis.
- À appliquer sur la zone concernée, toujours à travers la housse ou un linge, pour un confort thermique agréable.
- Durée d'application conseillée : environ 20 à 30 minutes, en adaptant au ressenti de la personne.

PACK FROID / CHAUD RÉUTILISABLE 12CM X 29CM
Référence : 7006

Déstockage

Profitez de cette occasion pour bénéficier d'un tarif avantageux sur ce produit !

Pack froid / chaud réutilisable 12cm x 29cm : soulagement ciblé des douleurs et traumatismes

Poche de gel souple conçue pour la **thermothérapie** : utilisée en **froid**, elle aide à limiter l'enflure et atténuer la douleur après un choc ; en **chaud**, elle favorise la détente musculaire et le confort articulaire.

- **Double usage froid et chaud**
- **Gel souple, non solidifié**
- **Durée d'action jusqu'à 30 min**
- **Housse de protection lavable**
- **Pack réutilisable économique**

Mode d'emploi :

- Nettoyer le pack avant la première utilisation et vérifier l'absence de fuite ou de perforation.
- Pour un usage froid, placer le pack au congélateur au minimum 2 heures avant l'application.
- Pour un usage chaud, réchauffer le pack 5 minutes au bain-marie ou environ 30 secondes au micro-ondes, par paliers.
- Insérer le pack dans sa housse de protection ou l'envelopper dans un linge propre avant de le poser sur la peau.
- Appliquer sur la zone à traiter pendant environ 20 à 30 minutes, puis retirer et laisser la peau revenir à température normale.

Précautions d'utilisation :

- Ne jamais appliquer le pack directement sur la peau sans housse ou tissu de protection pour éviter les brûlures thermiques.
- Ne pas surchauffer le pack au micro-ondes ; toujours vérifier la température avant de l'appliquer.
- Utiliser sous la surveillance d'un adulte et conserver hors de la portée des jeunes enfants.
- En cas de troubles circulatoires ou de pathologie particulière, demander un avis médical avant utilisation.
- Si le pack est percé ou si le gel entre en contact avec les yeux ou est ingéré, rincer abondamment à l'eau, boire de l'eau et consulter un médecin en cas de doute.

PACK FROID / CHAUD RÉUTILISABLE 12CM X 29CM
Référence : 7006

Un pack froid / chaud réutilisable pour la cryothérapie et la détente musculaire

Le pack froid / chaud réutilisable 12cm x 29cm est une solution polyvalente pour soulager les traumatismes légers (entorses, contusions, hématomes, coups) et les douleurs musculaires ou articulaires du quotidien. Utilisé en froid, il participe à réduire l'enflure et possède un effet antalgique par ralentissement de la conduction nerveuse. Utilisé en chaud, il diffuse une chaleur douce qui favorise la détente musculaire, idéale en cas de lombalgies, torticolis ou tensions après l'effort.

Réutilisable, souple et livré avec une housse lavable, ce pack de thermothérapie trouve sa place dans les armoires à pharmacie, les salles de sport, les infirmeries scolaires, les clubs sportifs, les entreprises et les foyers. Plus pratique et plus durable qu'un pack de glace classique, il permet d'avoir toujours sous la main un moyen simple et efficace d'appliquer le froid ou le chaud sur une zone ciblée.